

# „Ein Gläschen Bier, das gönn' ich mir.“

## Alkohol

Jedes Bundesland in Österreich hat ein eigenes Jugendschutzgesetz. Es gilt für alle Personen, die sich im jeweiligen Bundesland aufhalten. Bestimmungen zu Alkohol und Tabak findest du im Steiermärkischen Jugendgesetz 2013 (§ 18 StJG).

### Ab wann darf ich Alkohol trinken?

Bis zum 16. Lebensjahr ist der Konsum von alkoholischen Getränken verboten.

Ab 16 Jahren ist das Trinken von „leichten“ (d.h. nicht gebrannten) alkoholischen Getränken erlaubt, z.B. Bier, Wein, Sekt, Prosecco, Most. Bis zu deinem 18. Geburtstag ist dir der Konsum von gebranntem Alkohol, z.B.: Schnaps, Wodka, Whisky und auch Alkopops, verboten. Erst ab 18 Jahren darfst du sämtliche alkoholische Getränke konsumieren. Beachte: Alkopops (wie Bacardi-Breezer und Eristoff Ice) und andere Mischgetränke (wie Cola-Rum, Wodka-Orange) sind erst ab 18 Jahren erlaubt. Grund dafür ist, dass diese Getränke mit gebranntem Alkohol gemischt sind.

### Wie wirkt Alkohol auf mich?

Es gibt keine in Stein gemeißelte Regel, wie sich Alkohol auf dich auswirken kann. Bei den meisten Menschen wirkt Alkohol anfangs anregend und stimmungshobend. Man ist gut drauf und lacht vermutlich mehr als gewöhnlich. Alkohol kann auch entspannend und schlaffördernd wirken. Nach dem Konsum von Alkohol verlangsamt sich deine Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit. Die Hemmschwelle für dein Verhalten und

deine Handlungen wird gesenkt. Häufig werden im Rauschzustand (peinliche, selbstüberschätzende, aggressive usw.) Handlungen gesetzt, die schwerwiegende Folgen haben können.

### Was sind die gesundheitlichen Folgen?

Regelmäßiger Alkoholkonsum erhöht vor allem das Risiko für:

- Lebererkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stimmungsschwankungen
- Depressive Verstimmungen
- Angst und Panikerkrankungen
- Das Gehirn wird durch den Konsum von zu viel Alkohol massiv beschädigt

### Was ist Alkoholsucht?

Alkohol gehört zu den sogenannten legalen (d.h. erlaubten) Drogen. Als legale Droge wird Alkohol gesellschaftlich anerkannt und als Genussmittel oft bis zum Übergenuss missbraucht. Wer sehr oft und auch ohne Gesellschaft Alkohol trinkt gerät leicht in eine Art Suchtspirale. Neben schweren gesundheitlichen Folgen hat Alkoholabhängigkeit auch tragische soziale Folgen. Die Abhängigkeit kann zu Jobverlust, Unfällen, Vereinsamung usw. führen und das Familienleben zerstören.

### Was passiert, wenn ich unter 16 Jahren mit Alkohol von der Polizei erwischt werde?

Die Antwort kannst du im Infoblatt „Verwaltungsübertretung bzw. Verwaltungsstrafe“ nachlesen.

Die Drogenberatung des Landes Steiermark steht bei Fragen gerne zu Verfügung:

Friedrichgasse 7, 8010 Graz  
0316/326044

drogenberatung@stmk.gv.at

www.Drogenberatung.steiermark.at

### Willst du mehr wissen?

www.kija-steiermark.at • kija@stmk.gv.at • 0316/877-4921

Für Richtigkeit und Vollständigkeit des Infoblattes wird von der kija Steiermark keine Haftung übernommen.

