



### TIPPS

Ganz egal, ob Sonne oder Regen: die besten Tipps für die Freizeit

Seite 15

# KLEINE

# Kinderzeitung



Seite 9

### STARS

Große Überraschung: mit wem Miley Cyrus gerade turtelt



# Supermama

Seiten 4-5



Morgen ist Muttertag. Du hast noch keine Idee, wie du deiner Mama Danke sagen kannst? Wir können dir helfen - mit Basteltipps und einem Kuchenrezept.



Seiten 2-3

## EIN VERTRAG FÜR UNSERE FREIHEIT

### TIERE

Mit Papa und Mama oder der ganzen Sippe: wie Tierfamilien leben

Seiten 6-7



Seiten 8-9

## WIE SPORTLER KINDERN HELFEN



Das Geld fehlt: Viele Kinder in Tansania gehen nicht in die Schule



# Von Kindern für Kinder

Die Volksschule Waltendorf in Graz hat Geld gesammelt, damit Kinder in Afrika in die Schule gehen können.

Viele Kinder in Tansania (ein Staat in Ostafrika) haben keine Chance, jemals eine Schule zu besuchen. Das liegt daran, dass nicht genug Geld für eine Schuluniform und Schultasche da ist. Diese beiden Dinge muss man aber haben, um in diesem Land in die Schule gehen zu dürfen. Auch das Schulgeld können viele nicht aufbringen. Die Schüler der 4c der Volksschule Waltendorf in Graz machten sich viele Gedanken darüber, wie man diesen Kindern in Afrika helfen kann. Sie beschlossen, einen Flohmarkt zu veranstalten und dadurch so viel Geld wie möglich zu sammeln. Die Schüler verzichteten auf viele eigene Spielsachen und Bücher, damit Kinder in Tansania in die Schule gehen können. Insgesamt sind durch das Projekt 1300 Euro zusammengekommen.



Die Schüler der 4c der Volksschule Waltendorf

## Darf mein Vater bestimmen, was ich essen soll?

Sofia (9): „Ich mag keinen Salat, aber mein Papa sagt immer, dass Salat gesund ist und dass ich ihn essen soll.“



**Denise Schiffrer-Barac, Kinder- und Jugendanwältin Steiermark, antwortet:**

**Z**unächst einmal: Dein Essen soll dir schmecken. Wenn du etwas nicht magst, sollte dich niemand zwingen, das zu essen – außer der Arzt findet, dass das für dich unbedingt notwendig ist. Grundsätzlich haben Eltern die Verantwortung, dass sich ihre Kinder

gesund ernähren. Dazu gehört, dass du nicht nur Pommes, Spaghetti und Pizza isst, sondern auch Obst oder irgendetwas „Gemüsiges“. Sonst gehen deinem Körper mit der Zeit wichtige Stoffe ab, die du zum Wachsen und zum Gesundbleiben brauchst.

Mach dir mit deinen Eltern aus, welches Gemüse du nicht essen musst, weil du es gar nicht magst, und versuche, einmal die Woche eine kleine Portion von einem Gemüse zu probieren, das du nicht besonders magst. Vielleicht kommst du ja auf den Geschmack.